Kobido

Le **Kobido** est une technique de modelage liftant ancestral japonais. Il combat les **signes de l'âge** en stimulant les muscles et les tissus du visage et du cou. Ce soin d'adresse à **toutes les femmes** qui recherchent un **rajeunissement** sans chirurgie et sans techniques invasives. A l'issus de la formation le stagiaire sera en capacité de réaliser un protocole de soin du Kobido complet

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION :

MODULE 1 : INTRODUCTION AU KOBIDO 9h/10h

1. Histoire & Origine

- Naissance du Kobido au Japon : un art ancien dédié à l'élite impériale
- Philosophie et symbolique du Kobido : harmonie, beauté et équilibre

2. Bienfaits du Kobido

- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Rajeunissement de la peau : réduction des rides et amélioration de l'élasticité
- Stimulation énergétique grâce aux méridiens et point d'acupression

MODULE 2 : ANATOMIE ET POINTS ENERGETIQUE 10h/12h

1. Base anatomique

- Musculature faciale : muscles principaux du visage et du cou

2. Notion de médecine traditionnelle japonaise

- Méridiens et zones énergétiques spécifique du visage
- Point d'acupression clés pour relaxation et régénération

MODULE 3 : TECHNIQUES DU KOBIDO / PRATIQUE 13h-17h

1. Préparation avant la séance

- Installation / ambiance / table / musique / huiles adaptées

2. Gestes fondamentaux du Kobido :

- Effleurages : activation des circulations sanguine et lymphatique
- Pétrissages : déblocage des tensions musculaires
- Percussions : dynamisation de la peau et tonification
- Acupressions : stimulation des points énergétique pour équilibrer

3. Pratique approfondie & approche personnalisée

Pratique sur modèle avec supervision de la formatrice, réalisation d'une séance complète du début à la fin

- Focus sur des zones spécifiques demandées par le client

4. Feedback et perfectionnement

Créer une expérience unique pour fidéliser sa clientèle

DUREE / ORGANISATION / TARIFS / MODALITES / ACCESIBILITE / HANDICAP

Durée : 1 journée 9h00-17h00 - Pause déjeuner à 13h - Repas offert

Tarif présentiel : 1 200€ Net de taxe / En ligne : 600€

Prise en charges et financement possible hors CPF - Facilités de paiements

- En présentiel : maximum 4 participants. Pour obtenir des informations et vous inscrire, veuillez utiliser la **page de contact** du site Enjoy Neuilly ou envoyez un email à **enjoyneuilly@gmail.com** ou au **06 42 26 07 11** (Réponse garantie sous **24 heures**)

- **Validation de votre inscription après le versement de l'acompte de 50% de la formation**

Cette formation est **ouverte** aux personnes en situation de handicap. Si tel est votre cas, n'hésitez pas à me contacter. Référente Handicap Gwendoline HANS : gwendoline.hans@gmail.com

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Intégrer et pratiquer** le protocole du modelage visage **Kobido**
- Savoir accueillir et **s'adapter** à chaque client(e) et à ses besoins
- Maitriser **l'aspect théorique de la musculature faciale** et avoir des **notions de médecine traditionnelle chinoise**
- Connaitre les contre-indications, **les bienfaits physique**, esthétiques et psychologiques attendus et comment les maximiser
- Créer une **expérience unique** pour fidéliser sa clientèle

PUBLIC & Pré-requis

PRÉ-REQUIS : AUCUN

Tout public : Débutant & Professionnels de **l'esthétique** et du **bien-être** ou en **reconversion**.

METHODES PEDAGOGIQUE

La formation est composée de **40% de théorie** et **60% de pratique**. Démonstration sur modèle par la formatrice, puis concrétisés avec une mise en situation sur des modèles physiques. avec explications et correction de la formatrice. Un book de formation est fourni à chaque stagiaire en début de formation avec la théorie et les manoeuvres de Kobido.

MOYENS PEDAGOGIQUE

Centre de formation avec salle de formation avec tables de massages, huiles, accessoires bien-être ainsi que le book de formation. Repas et collation au cours de la journée de formations

MODALITES EVALUATION

AVANT la formation : Questionnaires des connaissances

PENDANT la formation : Evaluation continu au long de la formation avec l'analyse de la pratique du protocole, la posture ...

APRES LA FORMATION : Questionnaire d'évaluation des connaissances / acquis en fin de formation et de satisfaction

Remise du certificat de réalisation

MOYENS D'ENCADREMENT

Gwendoline HANS, créatrice de l'Institut Enjoy Neuilly et du centre de formation. Riche de plusieurs années d'expériences dans le domaine de l'esthétique, Gwendoline à occupé différents postes d'esthéticienne, manager et formatrice dans différents instituts et marques de cosmétiques de luxe. Le fruit de ses expériences l'a amené à imaginer et concevoir les meilleurs protocoles de soins alliant efficacité et relaxation.

RESULTATS DE L'ACTION DE FORMATION & SUIVI

Bilan internes et audit de conformité - Questionnaire de satisfaction

- Taux de recommandations

🌐 ENJOY NEUILLY FORMATION - www.enjoyneuilly.com

✉ enjoyneuilly@gmail.com

☎ 06 42 26 07 11

📍 26 Rue D'Armenonville - 92 200 Neuilly Sur Seine
Metro Ligne 1 : Station Sablons ou Porte Maillot