

# Body Sculpt - Drainage lymphatique

Le **drainage lymphatique** est une **technique manuelle douce** visant à **stimuler la circulation** de la **lymphe** dans le corps. Elle est utilisée à des fins thérapeutiques et esthétiques pour **réduire les œdèmes**, favoriser la **détoxification** et **renforcer** le système immunitaire.

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION :

### MODULE 1 : INTRODUCTION AU DRAINAGE LYMPHATIQUE

#### Anatomie et Physiologie du Système Lymphatique :

1. Le système lymphatique
2. Rôle de la lymphe dans le corps
3. Les ganglions lymphatique
4. La rétention d'eau - conseils & astuces pour combattre la rétention d'eau
5. La cellulite / Body sculpt Drainage lymphatique corps

### MODULE 2 : PRINCIPES FONDAMENTAUX DU DRAINAGE LYMPHATIQUE

6. Les bienfaits
7. Les recommandations
8. Les contre-indications
9. Les règles d'hygiène

### MODULE 3 : DÉMONSTRATION DU DRAINAGE LYMPHATIQUE & PRATIQUE

#### 1. Préparation avant la séance

- Installation / ambiance / table / musique / huiles adaptées

#### 2. Gestes fondamentaux du drainage lymphatique

#### 3. Pratique approfondie & approche personnalisée

- Pratique sur modèle avec supervision de la formatrice, réalisation d'une séance complète du début à la fin

- Focus sur des zones spécifiques demandées par le client

#### 4. Feedback et perfectionnement

- Créer une expérience unique pour fidéliser sa clientèle

#### Astuce et formation réseaux sociaux

### DUREE / ORGANISATION / TARIFS / MODALITES / ACCESIBILITE / HANDICAP

Durée : 1 journée 9h00-17h00 - Pause déjeuner à 13h - Repas offert

Tarif présentiel : 1 200€ Net de taxe / En ligne : 600€

Un délai d'accès de 7 jours est nécessaire

#### **Prise en charges et financement possible hors CPF - Facilités de paiements**

- En présentiel : maximum 4 participants. Pour obtenir des informations et vous inscrire, veuillez utiliser la **page de contact** du site Enjoy Neuilly ou envoyez un email à **enjoyneuilly@gmail.com** ou au **06 42 26 07 11** (Réponse garantie sous **24 heures**)

#### **- Validation de votre inscription après le versement de l'acompte de 50% de la formation**

Cette formation est **ouverte** aux personnes en situation de handicap. Si tel est votre cas, n'hésitez pas à me contacter. Référente Handicap Gwendoline HANS : [gwendoline.hans@gmail.com](mailto:gwendoline.hans@gmail.com)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Intégrer et pratiquer** le protocole du drainage lymphatique.
- Savoir accueillir et **s'adapter** à chaque client(e) et à ses besoins
- Maitriser **l'aspect théorique de la lymphe** et avoir des **notions d'anatomie**.
- Connaitre les contre-indications, **les bienfaits physique**, esthétiques et psychologiques attendus et comment les maximiser
- Créer une **expérience unique** pour fidéliser sa clientèle

## PUBLIC & Pré-requis

*PRÉ-REQUIS : AUCUN*

Tout public : Débutant & Professionnels de **l'esthétique** et du **bien-être** ou en **reconversion**.

## METHODES PEDAGOGIQUE

La formation est composée de **40% de théorie** et **60% de pratique**. Démonstration sur modèle par la formatrice, puis concrétisés avec une mise en situation sur des modèles physiques. avec explications et correction de la formatrice. Un book de formation est fourni à chaque stagiaire en début de formation avec la théorie et les manoeuvres de drainage lymphatique.

## MOYENS PEDAGOGIQUE

Centre de formation avec salle de formation avec tables de massages, huiles, accessoires bien-être ainsi que le book de formation. Repas et collation au cours de la journée de formations

## MODALITES EVALUATION

**AVANT la formation** : Questionnaires des connaissances

**PENDANT la formation** : Evaluation continu au long de la formation avec l'analyse de la pratique du protocole, la posture ...

**APRES LA FORMATION** : Questionnaire d'évaluation des connaissances / acquis en fin de formation et de satisfaction

**Remise du certificat de réalisation**

## MOYENS D'ENCADREMENT

**Gwendoline HANS**, créatrice de l'Institut Enjoy Neuilly et du centre de formation. Riche de plusieurs années d'expériences dans le domaine de l'esthétique, Gwendoline à occupé différents postes d'esthéticienne, manager et formatrice dans différents instituts et marques de cosmétiques de luxe. Le fruit de ses expériences l'a amené à imaginer et concevoir les meilleurs protocoles de soins alliant efficacité et relaxation.

## RESULTATS DE L'ACTION DE FORMATION & SUIVI

**Bilan internes et audit de conformité**

- **Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation**
- **Taux de recommandations**

🌐 ENJOY NEUILLY FORMATION - [www.enjoyneuilly.com](http://www.enjoyneuilly.com)

✉ [enjoyneuilly@gmail.com](mailto:enjoyneuilly@gmail.com)

☎ 06 42 26 07 11

📍 26 Rue D'Armenonville - 92 200 Neuilly Sur Seine  
Metro Ligne 1 : Station Sablons ou Porte Maillot